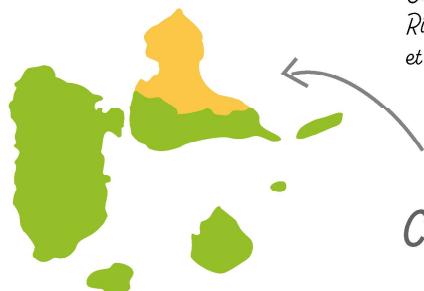


Bonjour !

Je m'appelle Noémie et je suis Guadeloupéenne. J'ai grandi sur cette île, que je vais te faire visiter. Mon archipel a la forme d'un papillon. Il est composé de sept îles principales. Les plus grandes, Basse-Terre et Grande-Terre, sont séparées par un bras de mer : la Rivière Salée. La Guadeloupe compte 32 communes, et le chef-lieu est Basse-Terre. Prêt(e) pour la visite ? Allons-y !



## Communauté d'agglomération Nord Grande Terre

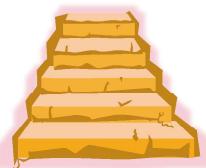


Le voyage commence par une région pleine de surprises : le Nord Grande Terre.



### Pointe de la Grande Vigie

Nous arrivons à la Pointe de la Grande Vigie, le point le plus au nord de la Guadeloupe ! Ici, des falaises de plus de 80 mètres surplombent la mer. Le paysage est spectaculaire ! Quelle beauté, n'est-ce pas ? Regarde au loin : on aperçoit les îles d'Antigua et de Montserrat.



### Marches des Esclaves

Poursuivons notre route vers Petit-Canal et prenons notre respiration, car l'impensable a eu lieu ici. Vois-tu ce grand escalier en pierre ? Il a le triste nom de « Marches des Esclaves ». Jusqu'au XIX<sup>e</sup> siècle, les personnes esclavagées étaient amenées ici par les trafiquants. Après l'enfer de la traversée, les survivant-e-s étaient exposé-e-s, puis vendu-e-s comme main-d'œuvre. C'est sur la sueur et le sang de ces personnes qu'a été construite la Guadeloupe. Aujourd'hui, avec mes parents, nous venons régulièrement leur rendre hommage et nous gardons en mémoire leur vécu sur l'île.



### Canne à sucre

Mais ce n'est pas tout : au Moule, on cultive aussi la canne à sucre depuis le XVII<sup>e</sup> siècle. Si tu veux comprendre comment on fabrique le sucre et le rhum, tu peux visiter une sucrerie et une distillerie très connues. C'est une vraie plongée dans l'histoire !



### Musée Beauport - Le pays de la Canne

À Port-Louis, direction le musée Beauport - le Pays de la Canne, qui était, auparavant, une sucrerie. On y apprendra l'histoire de la canne à sucre. On montera aussi à bord d'un petit train qui traverse les champs, comme autrefois, pour comprendre comment les chemins de fer ont accéléré la production. Passionnant, non ?



### Surf

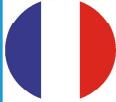
Nous arrivons maintenant au Moule, une ville vivante située au bord de l'océan Atlantique. Aimes-tu le surf ? Ici, c'est l'endroit rêvé ! Le spot de Damencourt est célèbre dans le monde entier pour ses belles vagues.



### Fête du crabe

Je t'emmène maintenant à Morne-à-l'Eau pour la Fête du Crabe, organisée chaque année autour de Pâques. Au programme : courses de crabes, stands de cuisine, fous rires en famille et entre amis. J'aime manger le crabe, mais cette fête m'aide aussi à prendre conscience qu'il faut protéger ces crustacés.

Nous remercions tous nos amis et surtout Aude Peleket, notre institutrice favorite, de nous avoir aidés.



## Cimetière

Regarde, on passe devant le cimetière le plus célèbre de l'île. Il a été construit il y a plus de 150 ans et est réputé pour ses tombes en carreaux noirs et blancs. À la Toussaint, je m'y rends en famille : nous allumons des bougies sur les tombes de nos ancêtres et nous nous remémorons le temps passé avec eux.



## Communauté d'Agglomération La Riviera du Levant

Après le nord Grande Terre, nous nous dirigeons vers le sud-est de l'île : la Riviera du Levant. Suis-moi !



## Bokit



Il est déjà midi. J'ai faim, et toi ? Viens, nous allons déguster du bokit, un délicieux sandwich local garni de viande, de poisson ou de légumes ! Ma mère m'a raconté qu'après l'abolition de l'esclavage, entre le XIX<sup>e</sup> et le XX<sup>e</sup> siècle, des travailleurs très pauvres auraient inventé leur propre pain, sans levure et cuit dans l'huile. Doré et croustillant, il est devenu le bokit qu'on aime aujourd'hui.

## Pointe des Châteaux



Nous voici maintenant à la Pointe des Châteaux, à Saint-François. Ce lieu, battu par les vents, offre de superbes falaises et une vue magnifique sur la mer. Sais-tu que la Pointe des Châteaux doit son nom aux moines capucins qui y fondèrent la paroisse des Châteaux en 1683 ?

## Plages



Où allons-nous savourer notre bokit ? À la plage du Bourg ? À la plage de la Caravelle ? Ou à Bois Jolan ? Cela dépendra de ce que tu souhaites faire après : te baigner dans l'eau limpide, faire du snorkeling ou reposer... C'est toi qui choisis !

## Pélican



Mettons le cap vers le Gosier. Cette ville porte le nom d'un pélican qu'on appelle « Gozé » en créole. Autrefois, ils étaient nombreux ici. Mais ils sont devenus rares, car les humains les ont chassés. Aujourd'hui, cette espèce est protégée pour préserver la biodiversité. Y a-t-il des espèces menacées cheztoi aussi ?

## L'îlet du Gosier



F��ie d'un d茅fi ? Et si on nageait jusqu'à l'îlet du Gosier, juste en face de la plage de la Datcha ? C'est un petit bout de terre qui cache plein de surprises : un grand phare rouge et blanc, construit en 1928. Il clignote toutes les 10 secondes pour guider les bateaux. Et devine quoi ? Personne n'y habite... sauf les iguanes !

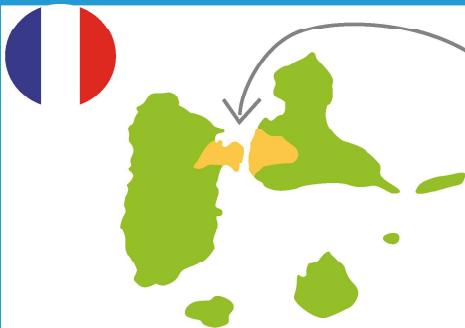
Sais-tu ce qu'on célébre pendant le week-end de Pâques à la Désirade ? La fête du cabri ! Tu pourras voir des concours de cabris, assister à des spectacles de danse et goûter de bons plats. Un événement joyeux où tout le monde se réunit pour fêter cet animal emblématique de l'île.



Mais la Désirade n'est pas qu'une île paisible... elle a aussi été célèbre pour sa teinture bleue : l'indigo ! Au XVII<sup>e</sup> siècle, on y produisait une grande partie de l'indigo de Guadeloupe, très prisé en Europe. Des feuilles de l'indigotier, on extrayait ce fameux pigment bleu pour colorer les tissus. Aujourd'hui, cette tradition, presque oubliée, est un héritage culturel de l'île, que certains essaient de faire revivre.



## Cabri



## Communauté d'agglomération Cap Excellence

Tu as vu les plages de rêve et traversé les sentiers vénérés de la Riviera du Levant. Je t'emmène maintenant vers le cœur battant de l'île : Cap Excellence. Cette communauté regroupe trois communes : Les Abymes, Pointe-à-Pitre et Baie-Mahault.



### Grand Cul de Sac



À présent, je t'emmène au Grand Cul-de-Sac Marin, une baie protégée qui s'étend sur quatre communes : Sainte-Rose, Baie-Mahault, Morne-à-l'Eau et Les Abymes. Cet endroit est spécial : il abrite une mangrove, des récifs coralliens et des herbiers. De nombreux animaux marins y vivent. Cette baie les protège pour qu'ils grandissent en toute sécurité.



### Artistes

Savais-tu aussi que plusieurs artistes célèbres sont nés aux Abymes ? Il y a par exemple Admiral T, une grande figure du reggae-dancehall, ou encore Jacob Desvarieux, cofondateur du groupe Kassav', l'un des plus grands groupes de zouk au monde. Grâce à leur musique, la Guadeloupe rayonne à l'international. J'en suis très fière !

### Maryse Condé



Pointe-à-Pitre est la ville de mon autrice préférée, Maryse Condé. Elle y est née en 1934, a été journaliste, professeure de littérature et écrivaine. Elle a aidé à faire connaître la littérature francophone dans le monde entier. Deux de ses romans célèbres sont : Ségou et Moi, Tituba sorcière. Ils racontent l'histoire de l'Afrique et des Antilles. Maryse Condé a reçu de nombreux prix pour son œuvre. Elle nous a quittés en 2024, mais son héritage est immense. Elle m'a donné le goût de la lecture, et je ne l'oublierai jamais.



### Jarry

Baie-Mahault, c'est le cœur économique de la Guadeloupe ! C'est là que tu trouveras Jarry, la plus grande zone industrielle de l'île, avec son grand port, ses entreprises, ses restaurants et ses boutiques.



## Communauté d'agglomération Nord Basse-Terre

Nous nous dirigeons maintenant vers la côte ouest de l'île, où les montagnes rencontrent la mer. Le nord Basse-Terre est la partie la plus sauvage et la plus verte de l'île.



### Thermes de Sofaïa

Suis-moi, on va voir un endroit étonnant à Sainte-Rose : les thermes de Sofaïa. Depuis des siècles, une eau chaude et soufrée sort de la montagne. Les habitants viennent s'y baigner pour soulager leurs douleurs. Ces bains naturels étaient déjà connus au temps de l'esclavage, et beaucoup pensaient que l'eau avait des vertus magiques. D'ailleurs, cela m'arrive encore de m'y rendre en famille pour profiter de ses bienfaits !



### Îlet Caret

Je suis un peu triste quand je pense à l'îlet Caret, ce petit coin de paradis dans la Réserve Naturelle du Grand Cul-de-Sac Marin, qui est en train de disparaître. À cause du réchauffement climatique, la mer monte et grignote la plage. C'est un vrai danger pour la nature. C'est pourquoi, nous les jeunes, faisons attention à protéger notre île !



## Gwoka

Entends-tu ce rythme au loin ? C'est le gwoka, une musique, une danse et un chant traditionnels, tout à la fois. Il est joué avec des tambours appelés ka. Autrefois, il était une forme de résistance des personnes esclavagées, qui perpétuaient la mémoire des musiques africaines dans les plantations. Aujourd'hui, on l'entend encore à Sainte-Rose ou dans d'autres communes, pendant les fêtes et les veillées. Tambours, danses et chants s'unissent pour faire vibrer tout le monde !



## Teddy Riner

Quel est le champion du monde qui est né au Lamentin ? Teddy Riner ! Ce judoka a remporté plusieurs titres mondiaux et olympiques, et il est l'un des sportifs français les plus célèbres. Sa force et sa passion font la fierté de toute la Guadeloupe !



## Bœufs tirants

Connais-tu le concours des bœufs tirants ? C'est une tradition spectaculaire qui a lieu au Lamentin et dans d'autres communes comme Saint-François, Anse-Bertrand ou Morne-à-l'Eau. De vigoureuses bêtes sont entraînées à tirer sur les pentes des charges de plus en plus lourdes et les plus forts l'emportent. C'est un moment fort de la culture locale !



## Plages



Le soleil tape fort aujourd'hui... Et si nous allions nous baigner ?

Selon moi, Deshaies présente les plus belles plages de toute la Guadeloupe !

La plus longue de l'île, c'est celle de Grande-Anse, avec son sable doré et ses grands arbres qui apportent de l'ombre. Un peu plus loin, la plage de la Perle est plus tranquille. On peut même apercevoir l'îlet Kahouanne !

## Cacao



Bienvenue à Pointe-Noire ! Autrefois, on cultivait le cacao. Grâce au sol volcanique et au climat idéal, les plantations étaient très prospères aux XVII<sup>e</sup> et XVIII<sup>e</sup> siècles. Aujourd'hui, même si on en cultive moins, le cacao reste un symbole important. Au musée du cacao, tu peux apprendre l'histoire du cacao, la culture du cacaoyer et la fabrication artisanale du chocolat.



## Sources d'eau chaude

Bouillante est connue pour ses sources naturelles d'eau chaude, en mer et sur la terre.

C'est ici que se trouve la première centrale géothermique de France : une façon écologique de produire de l'électricité. À la plage de Malendure, tu sentiras peut-être que l'eau est plus chaude à certains endroits... C'est grâce aux sources sous-marines ! Et pour voir des poissons tropicaux, direction la réserve Cousteau toute proche : elle protège les espèces qui vivent sous la mer.

## Sports nautiques



À Petit-Bourg, mon frère pratique le kitesurf. Debout sur une planche, il glisse sur l'eau, tiré par une grande voile qui ressemble à un cerf-volant. Les jours de grand vent, c'est fou ce qu'il va vite !



## Laura Flessel

Devine quelle escrimeuse la ville de Petit-Bourg a choisi de mettre à l'honneur ? Laura Flessel ! Le palais des sports de Petit-Bourg porte son nom en hommage à ses exploits.

Laura a gagné de nombreuses médailles aux Jeux Olympiques. On l'appelle « la Guêpe » parce qu'elle est très rapide. Elle inspire beaucoup de jeunes à croire en leurs rêves.

## Traversée



Vite, nous sommes en retard pour l'excursion ! Prenons la route de la Traversée, encore appelée « route des Mamelles ». Construite dans les années 1960, elle a permis d'éviter de faire un long détour pour aller de Basse-Terre à Grande-Terre. Aujourd'hui, cette route relie Petit-Bourg à Pointe-Noire. Elle traverse la forêt tropicale. C'est magnifique !



## Chutes de Moreau

Je te montre un lieu que j'adore à Goyave : les chutes de Moreau ! Ce site naturel abrite quatre superbes cascades, et la plus grande mesure environ 100 mètres de hauteur. Elle se jette dans un bassin d'eau douce. Le sentier est un peu long, mais chaque pas vaut le coup pour admirer la beauté des chutes. C'est un vrai moment de détente et d'aventure en pleine nature !

Nous remercions tous nos amis et surtout Aude Peleket, notre institutrice favorite, de nous avoir aidés. 



## Communauté d'agglomération Grand Sud Caraïbe



Nous continuons notre voyage...  
vers le Grand Sud Caraïbe, tout au sud de la Basse-Terre.



**Chutes du Carbet**  
Les chutes du Carbet sont les plus grandes cascades de Guadeloupe et se trouvent à Capesterre-Belle-Eau ! Elles prennent leur source à plus de 1 300 mètres d'altitude, sur les pentes du volcan la Soufrière, et forment trois chutes impressionnantes qui dévalent la montagne. La rivière continue ensuite son chemin jusqu'à la mer. C'est un spectacle naturel à couper le souffle !



### Parc des roches gravées



Qui étaient les premiers habitants de l'île, d'après toi ? Les Amérindiens ! On peut encore voir des traces de leur passage au parc des roches gravées. Là, tu pourras observer des gravures anciennes, faites par les Arawaks entre l'an 300 et 800. Un vrai trésor de l'histoire !



### Kassaverie

Et si on faisait une pause gourmande ? Sais-tu ce qu'est une kassaverie ? C'est l'endroit où l'on prépare la cassave, une galette faite avec du manioc, une plante d'Amérique du Sud que les Amérindiens mangeaient déjà il y a très longtemps. On râpe, on séche, on cuît... et hop ! Une galette dorée et croustillante, parfaite pour le goûter !



### Phare

J'apprécie Vieux-Fort ! C'est un petit village de pêcheurs facilement reconnaissable grâce à son phare. Celui-ci a été construit pour guider les marins et signaler la pointe sud du village. En effet, en 1947, un voilier dominicain, La Rochannia, y a fait naufrage. Depuis, un phare y a été érigé pour éviter qu'un tel drame ne se reproduise.

### Café



Savais-tu que la Guadeloupe était un petit producteur de café, réputé dans le monde entier pour la qualité unique de son arabica ? À Vieux-Habitants, le climat et le sol confèrent à ce café des arômes particuliers, très appréciés des connaisseurs. J'ai appris cela au musée du Café, qui raconte l'histoire et le processus de production du café.



### Bassin Bleu

Je t'emmène maintenant à Gourbeyre pour voir le Bassin Bleu, un bassin d'eau turquoise caché dans la nature. Il se trouve à 620 mètres d'altitude, sur le plateau des Palmistes, et son eau douce vient du volcan la Soufrière.



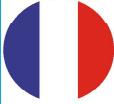
### Distillerie

Nous voilà entre Baillif et Basse-Terre, juste à la frontière des deux communes. C'est ici que se trouve la plus ancienne distillerie de Guadeloupe ! On l'associe souvent à Baillif, mais en réalité... elle se situe à Basse-Terre. Tu découvriras comment la canne à sucre est transformée en rhum.

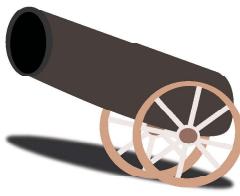


**Soufrière**  
Quel est le plus haut sommet de la Guadeloupe ? C'est le volcan de la Soufrière, qu'on surnomme aussi « la Vieille Dame » ! Il culmine à 1 467 mètres, ce qui en fait le sommet le plus haut des Petites Antilles. Ce volcan est encore actif, mais il est bien surveillé. Sa dernière éruption remonte à 1976, ce qui a obligé plus de 75 000 personnes à évacuer. Aujourd'hui, on peut le visiter et même grimper jusqu'au sommet par des sentiers balisés !

Nous remercions tous nos amis et surtout Aude Peleket, notre institutrice favorite, de nous avoir aidés.



## Fort Delgrès



À Basse-Terre, le fort Delgrès, construit en 1650, est un lieu chargé d'histoire. C'est ici que Louis Delgrès, commandant d'origine martiniquaise, a résisté avec ses compagnons quand Napoléon a voulu rétablir l'esclavage, aboli en 1794. On se souvient encore aujourd'hui de leur courage.



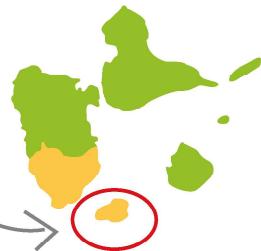
## Marie-José Pérec

Savais-tu que Basse-Terre est la ville natale de Marie-José Pérec ? Grande championne d'athlétisme, elle a gagné 3 médailles d'or olympiques et 2 titres de championne du monde du 400 mètres. Connue dans le monde entier, elle inspire encore plein de jeunes sportifs... peut-être toi aussi !

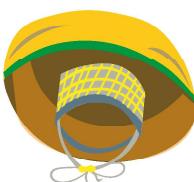


## Les Saintes

L'archipel des Saintes fait partie de la communauté d'agglomération Grand-Sud Caraïbe. On s'y rend en bateau généralement depuis la ville de Trois-Rivières. Elle compte neuf îlets, mais seules Terre-de-Haut et Terre-de-Bas sont habitées.



## Salako



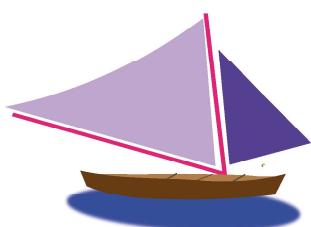
As-tu déjà entendu parler du salako ? C'est un chapeau qui viendrait d'Asie et serait arrivé au XV<sup>e</sup> siècle, soit avec des prisonniers asiatiques, soit avec des officiers français revenus des colonies françaises en Asie. Il est devenu un symbole des Saintes, même s'il se fait de plus en plus rare. Heureusement, on le fabrique encore à Terre-de-Bas, dans les derniers ateliers.

evenus des colonies d'Asie. Le salako est devenu un



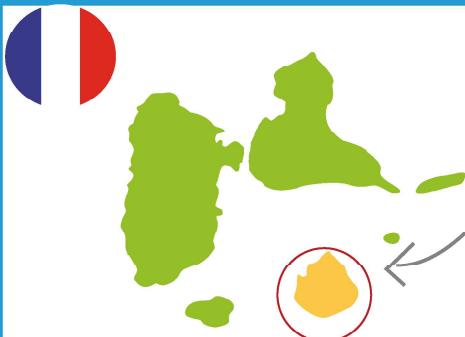
## 15 août

Terre-de-Haut est célèbre pour sa fête patronale qui a lieu le 15 août. De nombreux Guadeloupéens viennent se joindre aux Saintois pour se retrouver, manger, écouter de la musique et danser. Cette fête rassemble tout le monde dans la bonne humeur et le respect de la tradition.



## Saintoise

Regarde au loin, on aperçoit des Saintoises, ces bateaux traditionnels en bois de Guadeloupe. Pendant longtemps, les Saintoises ont servi aux pêcheurs et aux marins pour naviguer entre les îles. Aujourd'hui, elles sont aussi utilisées comme activité très populaire. Chaque année, il y a une grande course appelée la TGVT, un événement à ne surtout pas manquer. C'est un moment où les meilleurs marins s'affrontent sur l'eau.



## Communauté de communes Marie-Galante

Après avoir exploré Basse-Terre et Grande-Terre, embarquons maintenant vers les îles autour de la Guadeloupe comme Marie-Galante.



### Habitation Murat

Sais-tu comment on surnomme Marie-Galante ? « La Grande Galette », parce qu'elle est ronde ! Regarde, on arrive à Grand-Bourg, la plus grande ville de Marie-Galante. Là-bas, tu peux visiter l'Habitation Murat, une ancienne plantation de canne à sucre. Aujourd'hui, c'est un écomusée où tu découvriras l'histoire de la canne, la fabrication du sucre et la vie d'autrefois. C'est un lieu passionnant.



### Moulin

Marie-Galante a plusieurs surnoms dont l'île aux cent moulins ! En effet, l'île comptait jusqu'à 106 moulins au XIX<sup>e</sup> siècle pour fabriquer du sucre et du rhum. Aujourd'hui, tu peux encore voir des vestiges de ces moulins, comme le Moulin de Bézard à Capesterre-de-Marie-Galante, qui a été restauré. Un endroit fascinant à visiter !



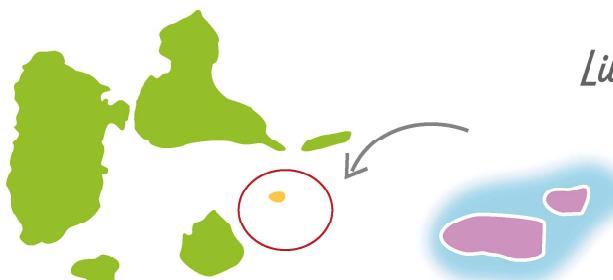
### Caca bœuf

Regarde, il y a une marchande qui vend du "caca bœuf" à Saint-Louis. Sais-tu ce que c'est ? C'est un gâteau traditionnel que l'on ne retrouve qu'à Marie-Galante. Il est fait à partir de sirop de batterie. Son nom serait inspiré de la forme de la pâtisserie. N'hésite pas à en goûter un pour te faire ta propre idée.



### Bébélé

Connais-tu le bébélé ? C'est un plat traditionnel de Marie-Galante, préparé avec des tripes de bœuf, des bananes vertes, du fruit à pain et des légumes. On le fait cuire longtemps dans une grosse marmite. Ce plat ancien fait partie du patrimoine culinaire de l'île, et ceux qui le goûtent ne l'oublient pas !



### Lilêt Tité

Juste à côté de Grande-Terre, il y a deux petites îles appelées Petit-Titre. Autrefois, elles seraient de refuge aux pêcheurs et aux marins. Aujourd'hui, elles sont protégées comme un parc naturel où vivent des iguanes, des oiseaux rares et des poissons colorés. C'est un endroit où tu pourras même observer des requins nourrices et des raies léopards !



Merci d'avoir voyagé avec moi à travers la Guadeloupe. J'espère que tu as découvert plein de choses et que tu auras envie de visiter chacun de ces lieux en famille ! À bientôt

Nous remercions tous nos amis et surtout Aude Peleké, notre institutrice favorite, de nous avoir aidés. 